

MENUS DU 31/08 AU 04/09/26

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 36

Carottes au maïs
Radis

Paupiette de veau
Lentilles fermières
03 Croustillant au fromage
BIO
Ratatatouille

Camembert Bio
boursin AFH

Pastèque
Pêche, Nectarine

Œuf mimosa
Salade verte et chevre
chaud

sauté d'agneau au curry
Carottes à la crème
brochette de dinde
Pâtes au beurre

Clafoutis
brownies au chocolat et
aux noix,

Feuilleté au fromage
bouchée à la reine

04 Poisson blanc à la
bordelaise
Riz safrané
Brochette de poisson pané
épinard à la crème

Cantal jeune portion
AOP Pyrénées

Kiwi
Ananas



PRODUITS
D'OCCITANIE



PRODUIT
LOCAL



IGP



AOP



AOC



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE
LOCALE



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



RECETTE COLLÉGIEN
« ATELIER CUISINE »



PLAT
VÉGÉTARIEN



PÊCHE
DURABLE

MENUS DU 07/09 AU 11/09/26

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 37

Concombres vinaigrette
Salade verte et lardons

01 Omelette nature bio

haricot blanc à la tomate
Wings de poulet tex mex
Gratin de chou fleur cœur
coulant bechamel

Yaourt bio vanille

Yaourt bio nature

Pastèque BIO

Avocat
carotte au sésame

sauté de poulet à l
ancienne

Pâte farfalle

Roti de porc (longe)

Printanière de légumes

yaourt aux fruits bio

Yaourt à boire à la fraise

Melon

Pomelos
Tomates / fêta

Couscous à l'agneau

Tajine de légumes

Semoule de blé dur

tajin aux légumes falafelle

Île flottante œuf à la neige

Mousse au chocolat

Feuilleté hot dog
roulé au fromage

Poisson pané à la tomate

Poêlée méridionale
gratin de poisson maison

Riz pilaf

Bio Vache qui rit
AOP cantal jeune à la
coupe

Banane

Pêche, Nectarine



PRODUITS
D'OCCITANIE



PRODUIT
LOCAL



IGP



AOP



AOC



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE
LOCALE



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



RECETTE COLLÉGIEN
« ATELIER CUISINE »



PLAT
VÉGÉTARIEN



PÊCHE
DURABLE

MENUS DU 14/09 AU 18/09/26

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 38

Dés de tomates et chèvre

Carottes au maïs

pilon de poulet aux herbes

flageolet au jus

Cordon bleu

Courgettes gratinées

Gouda portion

boursin AFH

fromage frais

Raisin

banane

betterave crue rapée au
sésame

Tomates mozzarella

Pates aux légumes crème de
curry

spaghetti bio

Sauté de canard aux olives

Haricots beurre

Tomme Noire portion

Bio Vache qui rit

oranges

Salade de fruits frais

Avocat

endives aux noix

Fricadelle

Riz pilaf

Blanquette de veau

Purée de légumes

Tiramisu

crèmes brûlées

croque monsieur

crêpes fromage

Colin pané

épinard à la creme

pavé de poisson napolitaine

pommes de terre parisienne

yaourt aux fruits bio

Yaourt bio sucré

Pastèque BIO

Pêche, Nectarine



PRODUITS
D'OCCITANIE



PRODUIT
LOCAL



IGP



AOP



AOC



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE
LOCALE



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



RECETTE COLLÉGIEN
« ATELIER CUISINE »



PLAT
VÉGÉTARIEN



PÊCHE
DURABLE

MENUS DU 21/09 AU 25/09/26

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 39

Salade verte à l'emmental
Carottes râpées

Pané de hoki
lentille fermière
Escalope viennoise
Légumes

Vache qui rit

Flans
Gâteau de semoule

Pâté de foie
Rosette

pate chinoise légumes
cachuète
Légume du plat alternatif
pilon de poulet aux herbes
Purée

Yaourt bio nature
Yaourt aux fruits bio

Pêche, Nectarine
oranges

Avocat
Carottes râpées

cuisse de poulet grillée
carotte vichy
Bœuf bourguignon
Pommes de terres rissolées

choux à la creme
Délice au chocolat

Bouchée à la reine
Crêpes au fromage

Sénior de colin
Riz pilaf
Seiche à la rouille maison
Ratatouille

Bio Rondelé nature
Camembert bio

Banane
Cocktail de fruits maison



PRODUITS
D'OCCITANIE



PRODUIT
LOCAL



IGP



AOP



AOC



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE
LOCALE



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



RECETTE COLLÉGIEN
« ATELIER CUISINE »



PLAT
VÉGÉTARIEN



PÊCHE
DURABLE

MENUS DU 28/09 AU 02/10/26

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 40

Concombres vinaigrette
celeri rave

Colin meunière
Gratin fleurette de chou fleur
et brocolis
escalope de dindonneau pané
haricot blanc

Yaourt bio vanille
Yaourt aux fruits bio

Pomme

Radis
carotte au cumin

bolognaise* maison
Pôlée campagnarde
04 Pané de blé fromage
épinard
spaghetti bio

Saint nectaire
Cantal jeune portion

Prune
Banane

Betteraves
Macédoine

sauté de veau marengo
Salsifis
Brochette de dinde colorado
Coquillettes

Rondelé nature

Barres glacées
Barres glacées

Jambon blanc
Tomates / fête

Filet de raie
Riz Pilaf
Sénior de hoki
Ratatouille
Yaourt bio nature
Cantafrais portion
Emmental

Ananas



PRODUITS
D'OCCITANIE



PRODUIT
LOCAL



IGP



AOP



AOC



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE
LOCALE



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



RECETTE COLLÉGIEN
« ATELIER CUISINE »



PLAT
VÉGÉTARIEN



PÊCHE
DURABLE

MENUS DU 05/10 AU 09/10/26

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 41

Dés de tomate et chèvre
Carottes râpées

Colin pané
haricot blanc à la tomate

Saucisse grillée
Printanière de légumes

Brebicreme

Cône chocolat
Cône vanille
oranges

Salade mache et croutons
pâté aux olives

01 Omelette nature bio
Courgettes gratinées

Roti de porc (longe)
flageolet au jus

Bio Vache qui rit
≥ 150 mg

banane
Kiwi

Avocat
concombre à la crème

Steak haché 1/40 max
Haricots verts persillés

lamelle kebab
Pommes frites

Crème catalane
crème dessert

Pizza royale
feuilleté au fromage

filet de merlu
Purée aux légumes
Dofish au colin d'Alaska pané
Semoule aux légumes

Yaourt aromatisée
Yaourt bio nature

Clémentine
Poire



PRODUITS
D'OCCITANIE



PRODUIT
LOCAL



IGP



AOP



AOC



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE
LOCALE



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



RECETTE COLLÉGIEN
« ATELIER CUISINE »



PLAT
VÉGÉTARIEN



PÊCHE
DURABLE

MENUS DU 12/10 AU 16/10/26

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 42

Macédoine
salade mais

Hoki meunière
Gratin de chou fleur cœur
coulant bechamel
Wings de poulet tex mex
Poêlée ardéchoise

Cantal jeune portion
Bio Vache qui rit
Le brin portion

fruits chantilly
Clémentine

Cœuf mimosa
Eendives aux noix

Pates aux légumes crème de
curry
spaghetti bio
sauté de poulet à l ancienne
Jardinière de légumes

Bio Rondelé nature
Camembert bio
Cantal frais portion

Banane

Avocat
Carottes râpées

02 Roti de porc (longe)
Pâtes au beurre
sauté d agneau au curry
Carottes vichy

choux vanille
roulé chocolat

crêpes fromage
croque monsieur

Brochette de poisson pané cuit
à cœur
Riz pilaf
pavé de poisson napolitaine
Epinards

Edam
Samos

Pomme
Kiwi



PRODUITS
D'OCCITANIE



PRODUIT
LOCAL



IGP



AOP



AOC



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE
LOCALE



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



RECETTE COLLÉGIEN
« ATELIER CUISINE »



PLAT
VÉGÉTARIEN



PÊCHE
DURABLE